



Утверждаю.
Директор школы
И.С.Сорокина

План
спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы имени Героя Российской Федерации Р.А. Китанина р.п. Тамала Пензенской области на 2021-2022 учебный год

Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня		
Обсудить на педсовете (или совещании при директоре) порядок проведения до занятий гимнастики физкультминуток, подвижных игр на переменах	до 3 сентября	Администрация МБОУ СОШ р.п. Тамала
Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики до занятий, подвижных игр на переменах и физкультминуток	до 10 сентября	учителя физической культуры, классные руководители
Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках в 1-11 классах	ежедневно с сентября	учителя-предметники
День здоровья	3 неделя месяца	Учителя физкультуры Макеев С.Н., Садомов В.И.
Оформить стенд клуба; стенд с призами, грамотами, школьным активом и т.д.	до конца сентября	Ответственная за воспитательную работу Пашина Н.Д., педагог-психолог Лимонова Т.И,
Выпуск информационного листа спортивных событий в школе	в течение года	актив школы
Физкультурно-спортивные и спортивно-массовые мероприятия		
Сентябрь		
Легкоатлетическая эстафета среди школьников, учащихся и студенческой молодежи на приз Губернатора Пензенской области (7-11 классы): - школьный этап - районный этап - областной этап	03.09.- 22.09.2021	учителя физкультуры: Макеев С.Н., Садомов В.И.
Участие в акции «Запишись в спортивную секцию»	06.09.2021	Завуч по начальным классам Кузнецова О.А., ответственная за воспитательную работу Пашина Н.Д., классные руководители 2-5 классов,

		учитель физкультуры Кузнецов В.Г.
Первенство района по легкой атлетике (кросс 1 км, 2 км)	06.09.2021	Учителя физкультуры
Всероссийский день бега «Кросс Наций»	12.09.2021	Учителя физкультуры
Мониторинг Физического развития учащихся в рамках спортивного развития учащихся в рамках спортивных состязаний «Тест Губернатора»	в течение года	Учителя физкультуры
Туристический фестиваль «Сурский компас», посвященный Всемирному дню туризма	27.09.2022	Учителя физкультуры
Участие в Губернаторской эстафете	Сентябрь	Учителя физкультуры
Проведение родительских собраний «Здоровая семья – будущее России»	до 15 сентября	Классные руководители
Методическое объединение учителей физической культуры	Сентябрь	Руководитель РМО
Октябрь		
Акция «Зарядка с чемпионом»	01.10.2022	Учителя физкультуры, классные руководители
Проведение легкоатлетического кросса (3 мальчика + 3 девочки)	Октябрь	Учителя физкультуры
Внутришкольные соревнования по настольному теннису	Октябрь	Прозорова А.И.
Районные соревнования по настольному теннису	04.10.2021	Учителя физкультуры, Прозорова А.И.
Соревнования «Сила РДШ» в рамках Всероссийских соревнований по спортивной дисциплине «Силовое многоборье на гимнастической перекладине «Русский силометр»	10.10.- 20.10.2021	Учителя физкультуры, куратор первичного отделения РДШ Пашина Н.Д.
Школьный этап общероссийского проекта «Мини-футбол в школу» в сезоне 2021-2022 гг.: 5-6 классы 7-8 классы 9-11 классы	21.10.- 25.10.2021	Учителя физкультуры: Макеев С.Н., Кузнецов В.Г.
Муниципальный этап Всероссийских соревнований по баскетболу среди команд общеобразовательных организаций (в рамках общероссийского проекта «Баскетбол в школу»)	Октябрь	Учитель физкультуры: Кузнецов В.Г.
Флешмоб «Актив! Здоровье! Позитив!»	12.10.2021	куратор школьного проекта «Спортивный клуб» Лимонова Т.И.
Муниципальный этап конкурса презентаций и видеороликов «Наш школьный спортивный клуб»	Октябрь	куратор школьного проекта «Спортивный клуб» Лимонова Т.И.
Ноябрь		
Муниципальный этапа соревнований по мини-футболу среди школьных команд, с рамках Общероссийского проекта «Мини футбол в школу»	Ноябрь	Учителя физкультуры: Макеев С.Н., Кузнецов В.Г.

Первенство района по мини-футболу	01.11.- 04.11.2022	Учителя физкультуры
Спортивный праздник, посвященный Дню народного единства	03.11.2021	Учителя физкультуры
Соревнования по стрельбе из ПВ среди школьников «Стрелковый поединок»	09.11.2021	Учитель физкультуры: Садомов В.И.
Зональные соревнования по мини-футболу в г. Каменка Пензенской области	Ноябрь	Учителя физкультуры: Макеев С.Н., Кузнецов В.Г.
Участие во Всероссийской акции «Я выбираю спорт как альтернативу пагубным привычкам»	3 декада ноября	Ответственная за воспитательную работу Пашина Н.Д., классные руководители
Кубок района по мини-футболу	22.11.- 23.11.2022	Учителя физкультуры
Методическое объединение учителей физической культуры	Ноябрь	Руководитель РМО
Декабрь		
Районные соревнования по легкой атлетике в рамках Президентских спортивных состязаний	Декабрь	Учителя физкультуры
Фестиваль проектов учащихся физкультурно-спортивной направленности «Спортивный стиль»	Декабрь	педагог-психолог Лимонова Т.И.
Муниципальные соревнования по баскетболу в рамках всероссийского чемпионата школьной баскетбольной лиги «Кес-баскет»	Декабрь	Учитель физкультуры: Кузнецов В.Г.
Зональные соревнования по баскетболу в рамках всероссийского чемпионата школьной баскетбольной лиги «Кес-баскет»	Декабрь	Учитель физкультуры: Кузнецов В.Г.
Первенство района по шашкам	21.12.2021	Учителя физкультуры
Торжественный вечер вручения значков ГТО	1 декада декабря	Директор школы, куратор школьного проекта «Спортивный клуб» Лимонова Т.И., учителя физкультуры
Январь		
Тренировочные игры по хоккею (команда школы)	02.01.2022	Учитель физкультуры: Кузнецов В.Г.
Соревнования «Веселые старты»	03.01.2022	Учителя начальных классов
Новогодние соревнования по мини-футболу	03.01.2022	Учитель физкультуры: Макеев С.Н.
Новогодний турнир по настольному теннису	04.01.2022	Прозорова А.И.
Акция «Зимние забавы»	04.01.2022	Учителя начальных классов
Школьные соревнования по мини-футболу	04.01.2022	Учитель физкультуры: Кузнецов В.Г.
Зональный этап областных соревнований по хоккею «Золотая шайба» в группе юношей	05.01.2022	Учитель физкультуры: Кузнецов В.Г.

2007-2008 г.р. (школьная команда)		
Рождественская эстафета по плаванию	05.01.2022	Учителя физкультуры
День спортивных игр: баскетбол, волейбол, футбол, теннис	07.01.2022	Учителя физкультуры
Рождественские соревнования по волейболу	08.01.2022	Учителя физкультуры
Лыжные гонки «Гонки юных»	08.01.2022	Учителя физкультуры
Акция «Спорт – глазами детей»	12.01.2022	Учителя физкультуры, классные руководители
Соревнования «День рождение чудо-льда»	17.01.2022	Администрация школы, учителя физкультуры, учителя начальных классов
Акция «Здоровым быть здорово»	20.01.2022	Учителя физкультуры, классные руководители
Занятия по лыжной подготовке	Январь	Учителя физкультуры:
Муниципальный этап Всероссийских соревнований юных хоккеистов «Золотая шайба» имени А.В. Тарасова	Январь - Март	Учитель физкультуры: Кузнецов В.Г.
Февраль		
Школьные соревнования (лыжный забег, стрельба из ПВ) среди учащихся 5-11 классов	Февраль	Учителя физкультуры
Туристический зимний агит.поход	Февраль	Учителя физкультуры
Районные соревнования по стрельбе	Февраль	Учитель физкультуры: Садомов В.И.
Открытая Всероссийская массовая лыжная гонка «Лыжня России»	Февраль	Учителя физкультуры
Товарищеские встречи по дворовому хоккею с шайбой	14.02-18.02.2022	Учителя физкультуры
Акция «Подтянись»	13.02.2022	Учителя физкультуры
Школьные соревнования по биатлону	Февраль	Учителя физкультуры
Месячник оборонно-массовой работы	Февраль	Учитель ОБЖ Макеев С.Н.
Спортивные мероприятия в рамках военно-патриотического месячника	1 декада февраля	Учителя физкультуры
Чемпионат района по лыжным гонкам	25.02.2022	Учителя физкультуры
Спортивные праздники, посвященные Дню защитника Отечества	До 25 февраля	Учителя физкультуры
Лыжня России	Февраль	Учителя физкультуры
Март		
Внутришкольные соревнования по волейболу	Март	Учитель физкультуры: Макеев С.Н.
Спортивные соревнования «Быстрый лед» (соревнования по конькам, эстафеты)	02.03.-03.03.2022	Учителя физкультуры
Первенство района по лыжным гонкам	10.03.2022	Учителя физкультуры
Соревнования по лыжным гонкам, в рамках закрытия лыжного сезона	12.03.2022	Учителя физкультуры
Турнир по лыжным гонкам, посвященный памяти тренера М.В. Евленина	15.03.2022	Учителя физкультуры
Первенство района по волейболу	15.03.2022	Учителя физкультуры
Чемпионат района по настольному теннису	16.03.2022	Прозорова А.И.

Соревнования среди учащихся старших классов по стрельбе «Серебряное ружье»	23.03.2022	Учитель физкультуры: Садовов В.И.
Соревнования спортивных семей «Папа, мама, я – спортивная семья». Муниципальный этап	Март	Учитель физкультуры
Методическое объединение учителей физической культуры	Март	Руководитель РМО
Апрель		
Соревнования по плаванию «Мы за ЗОЖ»	02.04.2022	Учителя физкультуры
Акция «Стартуем вместе»	03.04.2022	Учителя физкультуры
Первенство района по шахматам	06.04.2022	Учитель физкультуры: Пичугин Д.В.
Внутришкольные соревнования по легкой атлетике	Апрель-Май	Учителя физкультуры
Весенний кросс	Апрель	Учителя физкультуры
Всероссийские массовые соревнования «Оздоровительный спорт – в каждую семью»	10.04.2022	Учителя физкультуры
Соревнования по плаванию среди учащихся средних и старших классов «Мы за ЗОЖ»	10.04.2022	Учителя физкультуры
Первенство района по баскетболу	19.04.2022	Учитель физкультуры: Кузнецов В.Г.
Первенство района по легкой атлетике	19.04.- 20.04.2022	Учителя физкультуры
Муниципальный этап Открытых Всероссийских соревнований «Белая ладья»	20.04.2022	Учитель физкультуры: Пичугин Д.В.
Легкоатлетическая эстафета	Апрель	Учителя физкультуры
Отбор на Губернаторскую эстафету	Апрель	Учителя физкультуры
Районная Спартакиада допризывной молодежи	Апрель	Учитель ОБЖ Макеев С.Н.
Областной фестиваль здоровья «Спортивный калейдоскоп»	3 декада апреля	Учителя физкультуры
Май		
Легкоатлетическая эстафета «Всей семьей на старт» (5-6 классы)	Май	Учителя физкультуры, классные руководители
Легкоатлетическая эстафета, посвященная Дню Победы	Май	Учителя физкультуры
Муниципальный этап спортивных игр школьников в рамках Всероссийских состязаний «Президентские спортивные игры»	Май	Учителя физкультуры
Областная Спартакиада допризывной молодежи	Май	Учитель ОБЖ Макеев С.Н.
Межрайонные соревнования по плаванию, посвященные памяти Героя РФ Марины Плотниковой	Май	Учителя физкультуры
Всероссийский физкультурно-оздоровительный комплекс «Будь здоров»	15.05.2022	Учителя физкультуры
Методическое объединение учителей физической культуры	Мац	Руководитель РМО
Участие в акции «Будь здоров»	Май	Классные руководители
Районные сельские спортивные игры	30 мая	Учителя физкультуры

Июнь		
Акция «Займись спортом – стань первым»	01.06.2022	Учителя физкультуры
Акция-презентация летних видов спорта «Займись спортом – стань первым»	01.06.2022	Учителя физкультуры
Районный спортивный праздник, посвященный Дню независимости России: - дартс - пляжный волейбол - мини-футбол - уличный баскетбол	12.06.2022	Учителя физкультуры
Районный спортивный праздник, посвященный Дню молодежи России: - дартс - пляжный волейбол - мини-футбол - уличный баскетбол	27.06.2022	Учителя физкультуры
Первенство района по баскетболу (3x3)	Июнь	Учитель физкультуры: Кузнецов В.Г.
Участие в акции «Я помню», приуроченная ко Дню Памяти и скорби	3 декада июня	Ответственная за воспитательную работу Пашина Н.Д.
ВФСК ГТО		
Сдача нормативов ГТО среди учащихся 4 и 5 ступеней (5-11 классы)	по графику	куратор школьного проекта «Спортивный клуб» Лимонова Т.И., учителя физкультуры
Муниципальный этап (зимний) фестиваля Всероссийского физкультурно-оздоровительного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)	Февраль	куратор школьного проекта «Спортивный клуб» Лимонова Т.И., учителя физкультуры
Фестиваль ВФСК ГТО	Март	куратор школьного проекта «Спортивный клуб» Лимонова Т.И., учителя физкультуры
Декада ВФСК «Готов к труду и обороне»	20.03.- 29.03.2022	куратор школьного проекта «Спортивный клуб» Лимонова Т.И., учителя физкультуры
Муниципальный этап (летний) фестиваля Всероссийского физкультурно-оздоровительного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)	Май	куратор школьного проекта «Спортивный клуб» Лимонова Т.И., учителя физкультуры